



Recette mousse légère au yaourt

Ingrédients

- 2 pots Activia saveur pamplemousse
- 2 blancs d'oeuf
- 1 cuillère à soupe de miel

Préparation

- Monter les blancs d'oeuf en neige.
- Incorporer délicatement vos Activia saveur pamplemousse, en prenant soin de ne pas casser les blancs.
- Verser la mousse dans des ramequins individuels et réserver au frais au minimum 1h avant de servir.
- À déguster sans modération !

Bon appétit !