

RECETTE DE MOUSSE LÉGÈRE ACTIVIA QUINOA NOISETTES

(POUR 2 PERSONNES)



INGRÉDIENTS :

- DEUX ACTIVIA QUINOA ET NOISETTES
- DEUX BLANCS D'OEUF
- UNE CUILLÈRE À SOUPE DE MIEL

PRÉPARATION :

- MONTER LES BLANCS D'OEUF EN NEIGE PUIS INCORPORER DÉLICATEMENT LES ACTIVIA ET LE MIEL, EN PRENANT SOIN DE NE PAS CASSER LES BLANCS.
- VERSER LA MOUSSE DANS DES RAMEQUINS INDIVIDUELS ET RÉSERVER AU FRAIS AU MINIMUM 1^h AVANT DE SERVIR.

BON APPÉTIT BIEN SUR !

