

OIKOS

Checklist evasion

LISTE WEEK-END RÉUNIONNAIS



VÊTEMENTS :

- SOUS-VÊTEMENTS
- CHAUSSETTES
- MAILLOT DE BAIN
- TEE-SHIRT
- DÉBARDEUR
- ROBE
- SHORT
- PULL (SURTOUT DANS LES HAUTS !)
- PANTALON
- CHAUSSURES
- AUTRES :



HYGIÈNE :

- GEL DOUCHE
- SHAMPOING
- DÉODORANT
- PARFUM
- BROSSE À DENT
- DENTIFRICE
- BROSSE À CHEVEUX
- HUILE SOLAIRE
- PAPIERS-TOILETTE
- MOUCHOIR
- CRÈME HYDRATANTE
- AUTRES :



SANTÉ :

- TROUSSE DE SECOURS
- MÉDICAMENTS
- MASQUES DE PROTECTION
- GEL HYDRO-ALCOOLIQUE
- ANTI-MOUSTIQUE
- CRÈME ANTI-INSECTES
- AUTRES :



PLAGE :

- LUNETTE DE SOLEIL
- SERVIETTE DE PLAGE
- PARÉO
- CASQUETTE/CHAPEAU
- CHAUSSURE PROTECTION CORAIL
- BOUÉE
- LA SAISIE
- AUTRES :



RANDONNÉE :

- SAC DE RANDONNÉE
- CHAUSSURES DE RANDONNÉE
- TENTE
- SAC DE COUCHAGE
- BÂCHE
- CHAISE CAMPING
- RÉCHAUD
- MARMITE
- AUTRES :



INDISPENSABLE :

- PIÈCE D'IDENTITÉ
- CARTE BANCAIRE
- CHARGEUR DE TÉLÉPHONE
- APPAREIL PHOTO
- LIVRES
- BATTERIE EXTERNE
- CRÈME SOLAIRE
- OIKOS COCO
- AUTRES :